

Министерство здравоохранения Королевства Саудовская Аравия выработало ряд рекомендаций для прибывающих на хадж или в места паломничества в 2016 году.



- каждый паломник, прибывающий на территорию Королевства Саудовская Аравия (КСА), обязан предъявить сертификат, заверенный органами здравоохранения Российской Федерации, о прививке против менингококковой инфекции, которая должна быть сделана не менее чем за 10 дней и не более чем за 3 года до въезда в КСА;
- каждому паломнику рекомендуется вакцинироваться против сезонного гриппа до прибытия на хадж, особенно это касается беременных женщин, детей моложе пяти лет и страдающих ожирением людей, а также тех, кто страдает от таких хронических болезней как сердечная болезнь, почечная недостаточность, болезни дыхательных путей, психические расстройства, сахарный диабет, синдром приобретенного и наследственного иммунодефицита и метаболические заболевания. Причем вакцина должна быть сделана не раньше чем за 10 дней и не более 3 лет от даты прибытия в КСА;
- прибывающим на территорию КСА запрещен ввоз продуктов питания; паломникам, которые имеются в багаже или ручной кладе прибывающих в КСА, в том числе паломников на хадж и умру, кроме консервированных или упакованных в герметически закрытую тару или находящихся в упаковках, которые легко можно будет открыть для предъявления сотрудникам соответствующих погранпунктов, и сверх того количества, которое нужно в пути для паломников, пребывающих в страну наземным транспортом;
- людям преклонного возраста, беременным женщинам и детям, а также тем, кто страдает от хронических заболеваний (сердечно-сосудистые болезни, почечная недостаточность, болезни дыхательных путей, сахарный диабет), синдромом приобретенного и наследственного иммунодефицита и опухолевыми заболеваниями рекомендуется воздержаться в этом году от совершения хаджа и омы в интересах своего здоровья;
- в связи с распространением геморрагической лихорадки Эбола в Западной Африке (Гения, Либерия и Сьерра Леоне) всем загранучреждениям Саудовской Аравии даны инструкции не выдавать въездные визы для тех, кто собирается прибыть в страну из этих государств на хадж и умру или с любой другой целью. Запрет на выдачу виз распространяется и на тех, кто посетил вышеупомянутые страны в течение последних трех недель к моменту подачи документов для визы.

Минздрав КСА рекомендует придерживаться гигиенических требований для предотвращения опасности заразиться лихорадкой Эбола. При возникновении любого симптома необходимо обратиться за медицинской помощью. Минздрав КСА рекомендует также соблюдать инструкции по гигиене с целью предотвращения распространения заболевания коронавирусом ближневосточного респираторного синдрома (MERS-CoV) и других болезней дыхательных путей, придерживаясь, в частности, следующего:

- чаще мыть руки мылом или антисептическими средствами, особенно после кашля и чихания;

- использовать салфетки при кашле и чихании. Использованные салфетки выбрасывать в мусорные урны.
- стараться по возможности избегать вытирания руками глаз, носа и рта;
- избегать контактов с заболевшими и не использовать их личные вещи;
- носить марлевую маску особенно в местах скопления людей;
- соблюдать личную гигиену;
- не приближаться к местам скопления верблюдов и избегать прямого контакта с ними;
- не употреблять некипячёного и пастеризованного верблюжьего молока, а также неправильно приготовленную верблюжатину.

В целях обеспечения санитарно-эпидемиологического благополучия населения Ростовской области и сохранения здоровья каждого участника хаджа или умры лица, принимающие участие в них, должны быть привиты против менингококковой инфекции вакциной "Менцевакс АСУW", а так же против сезонного гриппа, не посещать страны эндемичные по геморрагической лихорадке Эбола.